

## Ce sunt drogurile?

Drogurile sunt substanțe solide, lichide sau gazoase, care odată absorbite de organism perturbă una sau mai multe funcții importante, de cele mai multe ori iremediabil, și care influențează negativ starea de sănătate, sentimentele și percepția.

Dependența de droguri reprezintă nevoia continuă și imperioasă de administrare a drogului pentru a produce anumite senzații dorite sau pentru a împiedica instalarea unor efecte dureroase atunci când nu mai este luat. Neadministrarea regulată a drogului este asociată cu o stare de rău general.

Toleranța reprezintă proprietatea organismului uman de a se adapta la substanțe străine administrate – droguri, medicamente, alcool; apare astfel tendința de a lua doze cât mai mari pentru a obține aceleași efecte.

Sevrajul desemnează totalitatea simptomelor fizice și psihice care apar atunci când persoana este privată de substanța de care a devenit dependentă.

Consecințele consumului de droguri sunt multiple:

Cele de ordin medical se referă la următoarele afecțiuni:

- hepatită;
- tuberculoză;
- sifilis;
- afecțiuni cardio-respiratorii;
- tulburări endocrine;
- insuficiență renală;
- infecții și afecțiuni ale pielii;
- complicații psihiatrice – iluzii, halucinații terifiante, percepția alterată a timpului și a distanței;
- SIDA;
- supradoza poate avea efecte letale.

Pe plan psihologic apar reacții de:

- panică;
- anxietate;
- depresie;
- suspiciune și tendințe paranoice;
- agresivitate;
- labilitate emoțională;
- tulburări de comportament;
- înstrăinare de propria persoană și afectarea imaginii de sine;
- modificări de personalitate care pot duce la suicid sau omor;
- scăderea performanțelor intelectuale.

În sfera socială consumul de droguri are ca efecte:

- deteriorarea progresivă a relațiilor sociale;
- creșterea riscului de excludere socială;
- diminuarea șanselor de reintegrare socială și profesională;
- suferința familiei și a adevăraților prieteni;
- dezinteres în relaționarea cu ceilalți;
- implicarea în activități infracționale când se află sub influența drogului sau pentru a-și procura doza de stupefiante.

## Legislație

În plan juridic consumatorul de droguri intră sub incidența Legii nr. 143/2000 privind combaterea traficului și consumului ilicit de droguri, completată și modificată prin Legea nr. 522/2004, care prevede următoarele:

**Art.2.** (1) Cultivarea, producerea, fabricarea, experimentarea, extragerea, prepararea, transformarea, oferirea, punerea în vânzare, vânzarea, distribuirea, livrarea cu orice titlu, trimiterea, transportul, procurarea, cumpărarea, deținerea ori alte operațiuni privind circulația drogurilor de risc, fără drept, se pedepsesc cu închisoare de la 3 la 15 ani și interzicerea unor drepturi.

(2) Dacă faptele prevăzute la alin. (1) au ca obiect droguri de mare risc, pedeapsa este închisoarea de la 10 la 20 de ani și interzicerea unor drepturi.

**Art. 4.** Cultivarea, producerea, fabricarea, experimentarea, extragerea, prepararea, transformarea, cumpărarea sau deținerea de droguri pentru consum propriu, fără drept, se pedepsește cu închisoare de la 6 luni la 2 ani sau amendă.

**Art. 5.** Punerea la dispoziție, cu știință, cu orice titlu, a unui local, a unei locuințe sau a oricărui alt loc amenajat, în care are acces publicul, pentru consumul ilicit de droguri ori tolerarea consumului ilicit în asemenea locuri se pedepsește cu închisoare de la 3 la 5 ani și interzicerea unor drepturi.

**Art. 6.** (1) Prescrierea drogurilor de mare risc, cu intenție, de către medic, fără ca aceasta să fie necesară din punct de vedere medical, se pedepsește cu închisoare de la 1 an la 5 ani.

(2) Cu aceeași pedeapsă se sancționează și eliberarea sau obținerea, cu intenție, de droguri de mare risc, pe baza unei rețete medicale prescrise în condițiile prevăzute la alin. (1) sau a unei rețete medicale falsificate.

**Art. 11.** Îndemnul la consumul ilicit de droguri, prin orice mijloace, dacă este urmat de executare, se pedepsește cu închisoare de la 6 luni la 5 ani.

**Art. 12.** Se pedepsesc cu detențiunea pe viață sau cu închisoarea de la 15 la 25 ani și interzicerea unor drepturi faptele prevăzute la art. 2, 3 și 5, dacă persoana care le-a săvârșit face parte dintr-o organizație sau asociație ori dintr-un grup de cel puțin trei persoane, cu structuri determinate și care sunt constituite în scopul comiterii acelor fapte și al obținerii de beneficii materiale sau de alte foloase ilicite.

**Art. 14.** Cu privire la infracțiunile cuprinse în prezentul capitol, pe lângă situațiile prevăzute de Codul Penal, constituie circumstanțe agravante următoarele situații:

a) persoana care a comis infracțiunea îndeplinea o funcție publică, iar fapta a fost comisă în exercitarea acestei funcții;

b) fapta a fost comisă de un cadru medical sau de o persoană care are, potrivit legii, atribuții în lupta împotriva drogurilor;

c) drogurile au fost trimise sau livrate, distribuite sau oferite unui minor, unui bolnav psihic, unei persoane aflate într-un program terapeutic ori s-au efectuat alte asemenea activități interzise de lege cu privire la una dintre aceste persoane ori dacă fapta a fost comisă într-o instituție sau unitate medicală, de învățământ, militară, loc de detenție, centre de asistență socială, de reeducare sau instituție medical-educativă, locuri în care elevii, studenții și tinerii desfășoară activități educative, sportive, sociale ori în apropierea acestora.

## Recomandări pentru părinți

Familia are un rol esențial în problematica prevenirii delincvenței juvenile și a consumului de droguri la adolescenți, fiind cea mai în măsură să “controleze” un astfel de fenomen negativ. Trebuie să remarcăm în același timp, că așa cum nu există familie perfectă sau un mod general de viață al părinților de a crește copiii, de a reacționa eficient în fața pericolului consumului de droguri, nu vom putea prezenta recomandările noastre decât ca sugestii și nu ca “rețete” miraculoase, pentru ca dumneavoastră, părinții, să faceți tot ce este posibil pentru a avea cât mai puține cazuri de delincvență juvenilă și cât mai puține victime ale consumului de droguri în rândul adolescenților.

- Evitați ignorarea problemei și nu cădeți în plasa sintagmei “Copilului meu nu i se poate întâmpla niciodată așa ceva!”. Intervenți ori de câte ori considerați că este nevoie, deoarece problemele nu vor dispărea de la sine, ci se vor agrava, mai ales dacă vă confrunțați cu dificila problemă a consumului de droguri. A nu interveni la timp înseamnă, de cele mai multe ori, a rata definitiv rezolvarea situației, cu consecințe dramatice pentru toată viața.
- Lipsa de supraveghere a copilului este dăunătoare, chiar dacă apreciați că “se descurcă el” sau “nu mai am timp pentru copil, serviciul îmi ocupă toată ziua”. Educați copilul să-și organizeze programul zilnic de studiu, de petrecere a timpului liber și de odihnă, exercitând în același timp o supraveghere discretă și nu una de tip polițienesc. Cu abilitate și mult tact, apreciați și încurajați realizările copilului și orientați-l spre un mod de viață ordonat și sănătos.
- Evitați încrederea “oarbă” în copilul dumneavoastră și supraevaluarea stilului educativ pe care l-ați ales. Aprecieri de genul “E suficient de mare ca să se descurce singur”, “Suntem o familie model și este prea educat pentru ...” sau “La noi în familie nu a văzut așa ceva” au o doză mare de relativitate!
- Nu minimalizați avertismentele venite din partea școlii, prietenilor, cunoștințelor și vecinilor despre eventualele schimbări ale copilului dumneavoastră. Analizați cu atenție rezultatele școlare, consultați periodic carnetul de elev și discutați cel puțin o dată pe lună cu dirigintele și alte persoane implicate în educația și instruirea copilului dumneavoastră. Valorificați experiența și recomandările persoanelor de vârstă a treia din familie.
- Controlați “bugetul” copilului dumneavoastră. Este recomandabil să oferiți copilului o sumă fixă de bani săptămânal, adaptată nevoilor specifice vârstei și urmăriți cum își planifică și cheltuiește banii. Evitați să lăsați la îndemâna copiilor sume mari de bani.
- Apelați imediat la specialiști (consilierul educativ al școlii, psiholog, medic ș.a.) atunci când observați că sunt probleme cu copilul dumneavoastră. Este foarte important să recunoașteți că ceva nu este în regulă și să depășiți prejudecățile de genul “Ne-a făcut de rușine, lasă că rezolvăm într-un fel problema”. Prioritatea dumneavoastră este copilul și nu opinia publică.
- Este recomandabil să evitați dramatizarea oricăror dificultăți, probleme sau greșeli ale copilului dumneavoastră, pentru că va fi tentat să comunice în familie din ce în ce mai puțin. Dacă aruncați întreaga vină pe copil nu faceți altceva decât să accentuați sentimentul de culpabilitate, să-i subminați încrederea în forțele proprii și imaginea de sine! Demonstrați-i că întotdeauna poate găsi, pentru orice problemă, primul sprijin și cel mai puternic, în părinții săi! Adolescentul caută răspunsuri la numeroasele întrebări

inerente vârstei și, dacă nu le găsește în mediul familial și în cel școlar, va fi tentat să adopte soluțiile venite din partea anturajului. Atenție, unele dintre acestea pot avea caracter nesănătos, imoral și chiar ilegal!

- Explorați universul copilului dumneavoastră pentru a identifica și îndruma adecvat preocupările și hobby-urile sale. Încurajați interesul copilului pentru activități extrașcolare de genul lecturii, informaticii (atenție la dependența de calculator!), practicării unui sport ș.a. și nu ezitați să-i încredințați sarcini concrete care să-l responsabilizeze. Sprijinindu-l în această direcție și manifestând consecvență în educația lui, îi dezvoltați încrederea în forțele proprii și îl orientați să-și petreacă timpul liber într-un mod util și benefic.
- În discuțiile cu copilul dumneavoastră, nu ezitați să abordați subiecte considerate în mod tradițional “tabu”, referitoare la educația sexuală sau consumul de droguri. Vorbind cu el despre cauze, efecte și implicații sociale, medicale și juridice, veți avea un copil informat și mai bine pregătit să reziste tentațiilor existente în societate.